

**TESTY I SPRAWDZIANY DLA PIŁKARZY I PIŁKAREK RĘCZNYCH
W POSTĘPOWANIU REKRUTACYJNYM DLA SPORTOWYCH KLAS PIERWSZYCH
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I PONADGIMNAZJALNYCH**

Zgodnie z Art. 20h ust. 1.3 ustawy z dnia 6 grudnia 2013 o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2014 r. poz.7) Związek Piłki Ręcznej w Polsce rekomenduje następujące testy i sprawdziany w postępowaniu rekrutacyjnym:

1. do klasy pierwszej publicznej **szkoły podstawowej sportowej**, publicznej szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego lub oddziału sportowego w publicznej szkole podstawowej ogólnodostępnej:
 - Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej.
2. do klasy pierwszej publicznego **gimnazjum sportowego**, publicznego gimnazjum mistrzostwa sportowego, oddziału sportowego w publicznym gimnazjum ogólnodostępnym, publicznej szkoły **ponadgimnazjalnej sportowej**, publicznej szkoły ponadgimnazjalnej mistrzostwa sportowego lub oddziału sportowego w publicznej szkole ponadgimnazjalnej:
 - Test sprawności ukierunkowanej J. Noszczaka - próby wykonywane są w warunkach halowych, a rodzaj wysiłku, jak i techniczna forma wykonania zbliżona jest do działań występujących w grze w piłkę ręczną. Wyniki poszczególnych prób, przeliczone na punkty wg tabeli określają poziom aktualnej dyspozycji startowej.
 - Beep test - test biegowy oceniający wydolność tlenową. Bieg wahadłowy w określonym, wzrastającym, wyznaczającym osiągnięty poziom tempie na 20m odcinkach. Liczba przebiegniętych odcinków i osiągnięty poziom przelicza się na wynik VO₂max.
 - Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej.

Jeżeli program nauczania realizowany w szkole lub oddziale wymaga od kandydatów szczególnych indywidualnych predyspozycji, na uzasadniony wniosek dyrektora szkoły, Związek Piłki Ręcznej w Polsce może zatwierdzić inne testy lub sprawdziany.

Wykaz testów rekomendowanych przez ZPRP znajduje się na stronie internetowej <http://smykinaorliki.zprp.org.pl/edu/>.